



**GONZALO SAMITIER MD, PHD**

CIRUGÍA RODILLA Y HOMBRO AVANZADA  
CIRUGÍA ARTROSCÓPICA Y DEL DEPORTE



## **PATOLOGÍA DE HOMBRO**

El hombro es una articulación extremadamente compleja que le confiere al miembro superior una amplia movilidad y capacidad de acción siendo múltiples las estructuras implicadas y que pueden lesionarse de forma aislada o combinada.

Entre las lesiones músculotendinosas más frecuentes están las lesiones del manguito rotador, íntimamente ligados a la cabeza humeral y que cuando son completas, con el tiempo producen intenso dolor y limitación por lo que a menudo acaban precisando una intervención para evitar su progresión y resolver los síntomas; en la mayoría de los casos, tratadas estas lesiones a tiempo y en manos de un cirujano experto en artroscopia de hombro es de esperar una recuperación completa.

La Luxación repetida del hombro o recidivante es otro problema muy incapacitante característico de los pacientes jóvenes; en un episodio puntual puede considerarse el tratamiento conservador pero cuando hay recurrencia está indicada la reparación quirúrgica del tejido dañado, el labrum y en ocasiones, hay que realizar técnicas de taco óseo cuando hay pérdida de parte de la superficie de la cavidad glenoidea y otras circunstancias concomitantes predisponentes. De nuevo la experiencia del cirujano para establecer el diagnóstico y la familiaridad con dichas técnicas, individualizando el tratamiento para cada paciente es clave para evitar sucesivas intervenciones.

Las Fracturas de húmero cuando están desplazadas son de gran complejidad y van a requerir la colocación de una placa o en ocasiones y en pacientes ancianos una prótesis, de forma similar a como se tratan las fracturas de cadera del anciano. Igualmente los pacientes con artrosis severa son candidatos a la sustitución protésica mediante diseños anatómicos o la menos conocida pero muy eficaz prótesis invertida de hombro, imprescindible en los casos de insuficiencia del manguito rotador de cualquier origen.

Obtenga más información sobre estas y otras lesiones de hombro que trata el Dr Samitier

SABER MÁS →